



МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №11 ИМ. ШЕВЧЕНКО
Г.ТИМАШЕВСКА КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ

Всероссийский конкурс «Разговор о правильном питании»



Составитель: Латышова Наталья Васильевна
Учитель начальных классов

Место работы: МАОУ СОШ № 11 г. Тимашевска
муниципального образования Тимашевский район
ул. Степанова, 170 А
Тел: 89064358339



"Весёлый урок о том, что вкусно и полезно".





Самые полезные продукты

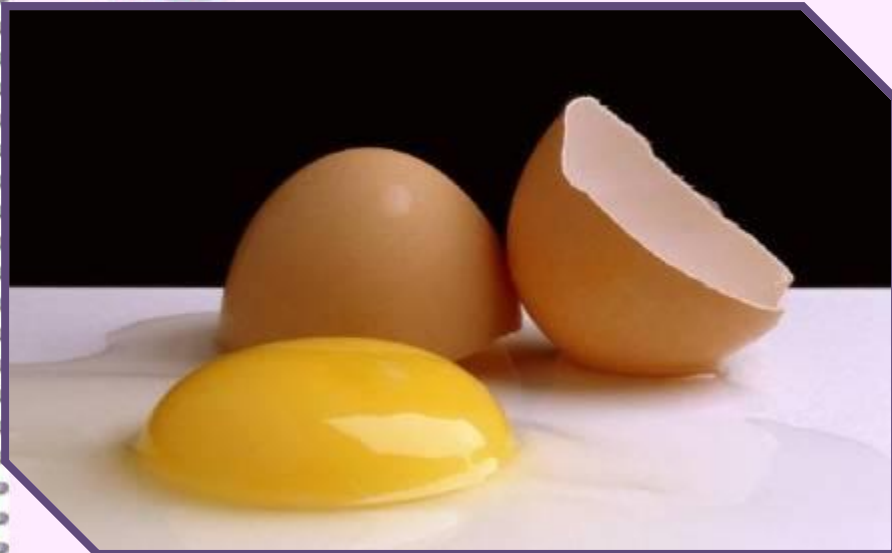




Витамин

А

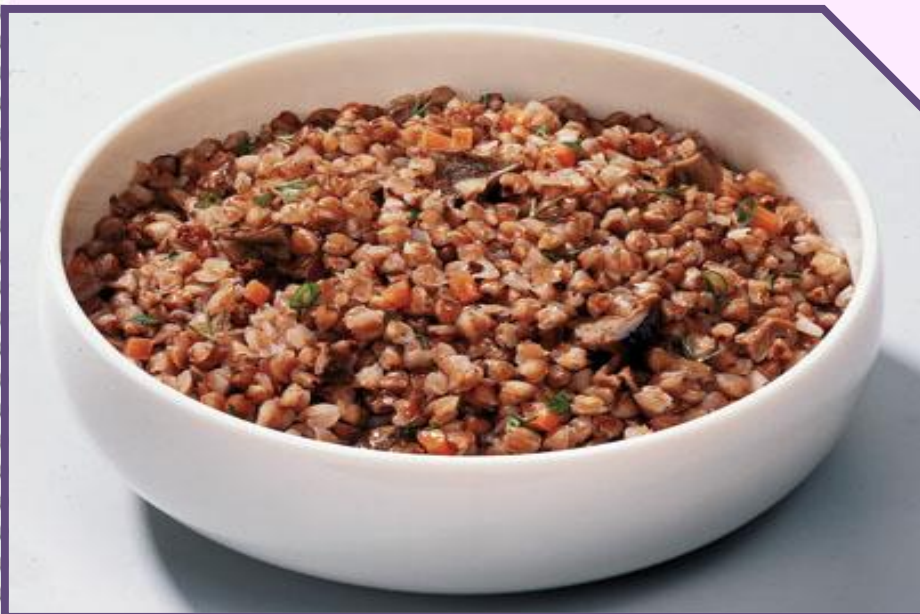
Улучшает зрение





Витамин В

Заботится о пищеварении





Витамин Д

Укрепляет кости

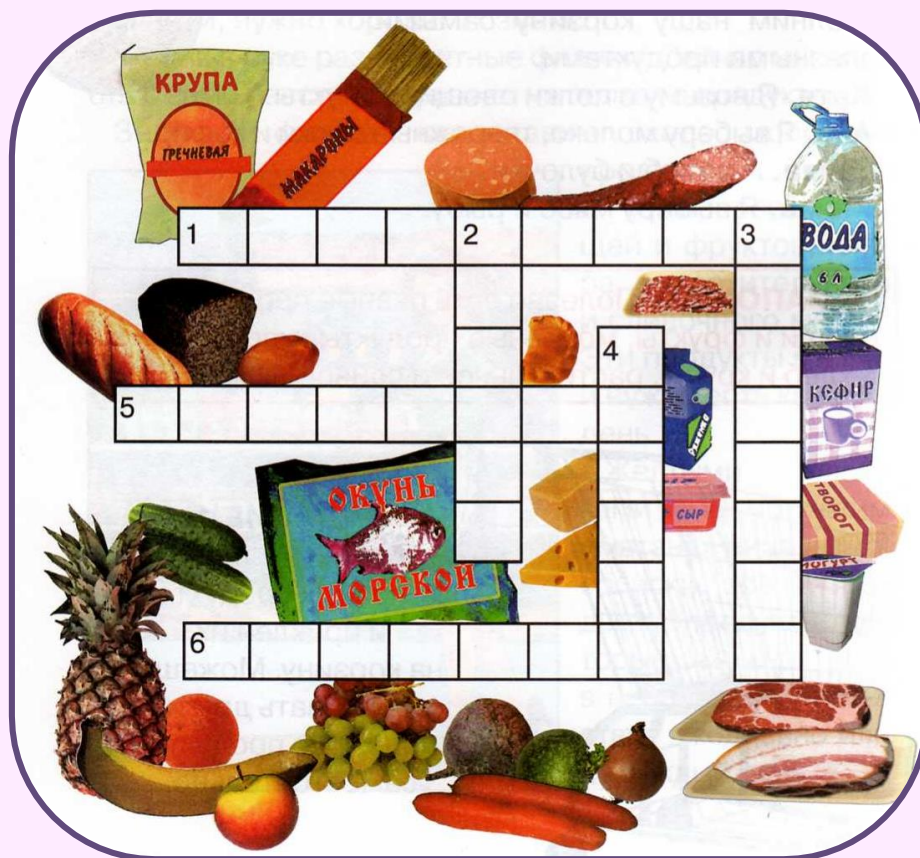




ЗАПОМНИ! Полезно есть продукты: овощи и фрукты, молочные продукты, мясо и рыбу, хлеб и крупы, растительное и сливочное масло.

Разгадай кроссворд «В каких магазинах можно купить эти продукты».

Напиши названия магазинов в пустых клеточках.



ПРОВЕРИМ: 1. Гастроном. 2. Рыбный. 3. Молочный. 4. Мясной.
5. Булочная. 6. Овощной.



Овощи, ягоды и фрукты - витаминные продукты





**ЗАПОМНИ! Овощи, фрукты или
ягоды полезно есть каждый день.**





Источники:

- <http://www.xrest.ru/original/726178/>
- <http://j-times.ru/produkty/polza-ovoshhej.html>
- <http://www.liveinternet.ru/users/4108813/rubric/1714934>
- http://matricca.ru/ask/nav_185.html
- <http://www.liveinternet.ru/users/nortia/tags/vision/>
- <http://www.forum.lazarev.ru/viewtopic.php?f=110&t=25931&start=0>